



REGOLE PER I GIOCATORI



Tutti sono invitati a:

- Rispettare le disposizioni Statali, Locali e del Circolo.
- **Essere in regola con i certificati medici** per l'attività sportiva, sia essa agonistica o non agonistica. I NON SOCI Beach Space dovranno essere muniti di tessera CUS o di Tessera FIT in corso di validità o presentare un certificato medico valido
- Pulire a fondo il loro materiale di gioco prima di arrivare e presentarsi già in tenuta sportiva in quanto non sarà consentito l'utilizzo degli spogliatoi. Scaricare l'**Autodichiarazione** dal sito www.beachspace.it e compilarla subito
- Arrivati al Beach Space mantenere una **distanza di sicurezza di 2 metri** dalle persone. Recarsi alla Reception per consegnare l'Autodichiarazione e pagare la prenotazione. Attendere istruzioni dagli addetti prima di entrare in campo
- PRIMA di entrare in campo, riporre le calzature nella propria borsa poi lavarsi/ disinfettarsi le mani.
- Usare le panchine per riporre la borsa e tenere dentro la borsa ogni altro oggetto
- Effettuare le procedure di riscaldamento nella propria metà campo.
- Portare una bottiglia d'acqua personale e bere solo da quella o usare bicchieri monouso. Non consumare cibo presso i campi e presso la RECEPTION.
- Non toccare le recinzioni
- Indossare un guanto sulla mano non dominante oppure disinfettare le mani ogni fine game. Salutare e ringraziare usando soltanto la racchetta. Effettuare il cambio campo dal lato opposto del proprio avversario
- **Non toccarsi il viso con le mani. Mantenere la distanza minima di 2 metri**
- Se possibile giocare con due set di palle diverse su cui disegnare un marchio per riconoscerle. E' consigliato che ogni giocatore utilizzi il proprio set di palle per servire. Usare racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario.
- Completato il riscaldamento gli indumenti come felpe o maglie devono essere riposti nel borsone e mai lasciati all'aria aperta
- Dopo aver giocato cambiare subito, se possibile, l'overgrip della racchetta, pulire la panchina utilizzando i prodotti che trova nelle postazioni, gettare i rifiuti in un sacchetto e provvedere personalmente a smaltirli portandoli via con se'
- Dopo aver giocato lavarsi o disinfettarsi le mani, rimettersi al mascherina ed abbandonare il campo solo dopo averlo fatto.
- Allontanarsi rapidamente evitando assembramenti e fare la doccia a casa