



REGOLE PER I GIOCATORI DI BEACH VOLLEY

Tutti sono invitati a:

Rispettare le disposizioni Statali, Locali e del Circolo.

- Essere in **regola con i certificati medici** per l'attività sportiva (certificato in corso di validità). Tutti dovranno essere muniti di tessera CUS o di Tessera FIPAV in corso di validità o presentare un certificato medico di idoneità'.
- Presentarsi già in tenuta sportiva in quanto non sarà consentito l'utilizzo degli spogliatoi.
- Scaricare l'**Autodichiarazione** dal sito www.beachspace.it, compilarla subito e portarla con sé.
- Arrivati al Beach Space mantenere una **distanza di sicurezza di 2 metri** dalle persone entrando nella struttura uno per volta. Recarsi alla Reception per la misurazione della temperatura e consegnare l'Autodichiarazione e attendere istruzioni dagli addetti prima di entrare in campo
- **PRIMA** di entrare in campo. Riporre le calzature nella propria borsa poi lavarsi/ disinfettarsi le mani.
- Usare la sedia indicata dagli addetti per riporre la borsa. Tenere dentro la borsa ogni altro oggetto, non va lasciato nulla fuori
- **DURANTE** l'allenamento evitare ogni tipo di contatto con compagni ed avversari, non toccarsi il viso con le mani e mantenere la distanza minima di 2 metri o tenere la mascherina quando questo non è possibile
- È consigliato disinfettarsi le mani frequentemente.
- Portare una bottiglia d'acqua personale e bere solo da quella, tenendola dentro la borsa quando non si sta bevendo. Non consumare cibo presso i campi e presso la RECEPTION.
- Non toccare le recinzioni, le reti ed ogni arredo. Disinfettare la palla alla fine di ogni esercizio/scambio/azione di gioco
- **DOPO** aver giocato lavarsi o disinfettarsi le mani ed abbandonare il campo indossando la mascherina.
- Allontanarsi rapidamente evitando assembramenti e fare la doccia a casa. È consentito darsi una sciacquata nel punto acqua all'esterno dei campi uno alla volta mantenendo sempre la distanza di due metri ed evitando assembramenti

Gli indumenti come felpe o maglie, così come gli elastici devono sempre essere riposti nel borsone e mai lasciati all'aria aperta.

Sul sito www.beachspace.it è possibile trovare i link alle disposizioni governative e dei vari enti sportivi in materia di contenimento del COVID-19. Gli addetti dell'ASD Beach Space risponderanno ad ogni domanda circa le procedure anticontagio

Al di fuori della struttura si ricorda l'uso della mascherina ogni qualvolta non fosse possibile mantenere il distanziamento sociale secondo quanto previsto dai Decreti governativi